



Walking

Beim Walking ist es mir sehr wichtig „richtig“ zu gehen und nicht „schnell“ zu gehen. Ich bin keine Befürworterin der Walking-Wettkämpfe da ja Walking als „Gesundheitssport“ angepriesen wird.....!

Walkingangebote im Domleschg, Tiefencastel oder Chur nach Anfrage.

Preise:

10 mal Fr. 150.- (ohne Stöcke) bei mind. 6 Teilnehmenden (1,5 Std.)
Einzellektion Fr. 50.-

Termine nach Vereinbarung:

Margrit Barandun Schaub
Schellenbergstrasse 13
7000 Chur

Fon: 081 651 02 53

Natel: 079 216 74 32

margrit.barandun@sunrise.ch

www.begegnen-bewegen.ch