



Aqua-Relax in Scharans

- Leitung:** Margrit Barandun Schaub
Aquapower-Instruktorin, Aquademie Bern
Abrechnung durch Krankenkassen teilweise möglich!
- Wann:** Dienstags, 18.15.– 19.00 Uhr
Die Kursdaten ab September 2009 – Dezember 2009
15.9./22.9./29.9. Ferien
20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./8.12./15.12.
- Wo:** Therapiebad Scalottas, Scharans, Wassertemp. ca. 32°
Im Flachwasser bis ca. 1.20 m ohne Aquafitgurt
- Preise:** 1 Block à 12 Lektionen bei mind. 8 Teilnehmenden:
Fr.192.- (inkl. Eintritt)
oder 1 Block à 6 Lektionen bei mind. 8 Teilnehmenden:
Fr. 96.- (inkl. Eintritt)
Einzelne Lektion in der Gruppe: Fr.20.- (inkl. Eintritt)
Einzellektion ohne Gruppe: Fr. 45.- (inkl. Eintritt)
- Versicherung:** ist Sache der TeilnehmerInnen
- Auskunft und
Anmeldung:** Bis 31. August 2009
Margrit Barandun Schaub
Schellenbergstrasse 13
7000 Chur
081 651 02 53 oder 079 216 74 32
margrit.barandun@sunrise.ch
www.begegnen-bewegen.ch