



Aqua-Power-Fit, Tiefencastel

(Aquagymnastik und Aquajogging)

Leitung: Margrit Barandun Schaub
Aqua-Power-Instruktorin, Aquademie Bern
Abrechnung über Krankenkasse teilweise möglich!

Wann: Mittwoch, 16.50 Uhr – 17.50 Uhr
18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Die Kursdaten ab 26. Aug. 2009 – 9. Dez. 2009
26.8./2.9./9.9./16.9./23.9./30.9. Ferien 6x
21.10./28.10./4.11./11.11./18.11./25.11./2.12./9.12. 8x

Wo: Hallenbad Tiefencastel
Wassertiefe bis ca. 2m, Wassertemp. 29°-30°

Preise: 1 Block à 14 Lektionen bei mind. 10 Teilnehmenden:
Fr. 210.- (inkl. Eintritt ohne Aquafit-Gurt-Miete)
Fr. 238.- (inkl. Eintritt mit Aquafit-Gurt-Miete)
oder 6x à 15.- = Fr. 90.- (resp. Fr. 102.- mit G)
oder 8x à 15.- = Fr. 120.- (resp. Fr. 136.- mit G)

Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Auskunft und
Anmeldung: Bis spätestens 21. August 2009

Margrit Barandun Schaub
Schellenbergstrasse 13
7000 Chur
081 651 02 53 oder 079 216 74 32

margrit.barandun@sunrise.ch
www.begegnen-bewegen.ch