



Aqua-Power-Fit in Scharans

Leitung: Margrit Barandun Schaub
Aquapower-Instruktorin, Aquademie Bern
Abrechnung über Krankenkasse teilweise möglich!

Wann: Freitag, 18.15 Uhr – 19.00 Uhr
oder 19.10 Uhr – 19.55 Uhr

Die Kursdaten ab 11. Sept. – 11. Dez. 2009
11.9./18.9./25.9./2.10./ Ferien
23.10./30.10./6.11./13.11./20.11/27.11./4.12./11.12.

Wo: Therapiebad Scalottas, Scharans
Wassertiefe bis ca. 1,80 m, Wassertemp. ca. 32°

Preise: 1 Block à 12 Lektionen bei mind. 8 Teilnehmenden:
Fr.192.- (inkl. Eintritt ohne Gurtmiete)
oder à 8 Lektionen (ab 23.10.09) Fr. 128.-
(inkl. Eintr. ohne G)

Einzelne Lektion in der Gruppe: Fr.20.-
(inkl. Eintr. ohne G)

Einzellektion ohne Gruppe: Fr. 45.-
(inkl. Eintr. ohne G)

Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Auskunft und
Anmeldung: Für die Gruppe bis spätestens 31. August 2009

Margrit Barandun Schaub
Schellenbergstrasse 13
7000 Chur
081 651 02 53 oder 079 216 74 32

margrit.barandun@sunrise.ch
www.begegnen-bewegen.ch